



●春日市の人口:11万1,671人・高齢者数27,234人(高齢化率24.38%)・世帯数:5万2,257世帯  
●春日原の人口:5,797人・高齢者数1,049人(高齢化率18.09%)・世帯数:3,034世帯  
(春日原地区は、市内35地区で世帯数は1番目、人口は3番目に多い、高齢化率は3番目に低い(若い!))

令和8年.6.1現在(春日市人口統計調べ)

## 6月の行事を写真でご紹介

### 恵星幼稚園園児 来館

北町4丁目にある恵星幼稚園の園児達が来館  
され、日頃の感謝を込めてとかわいいお花と  
メッセージをプレゼントしてくれました。  
お花は各家庭から持ち寄ってくれたそうです。  
お花を見るとやさしい気持ちになれますね。  
ありがとうございます!



### 春日市総合防災訓練

6月14日(日)春日中学校内で春日市総合防災訓練  
が行われました。運動場、体育館、多目的ホールの  
3か所で開催され、災害時における避難所等の設営  
を体験し、避難生活の難しさを実感しました。  
屋外では自衛隊車両の手術準備車両と手術車両  
がセットで配置され、ミニ病院そのものでした。



### ふれあいサロン

今月のふれあいサロンはフレイル予防で  
す。  
理学療法士の先生に来ていただき、フレイ  
ルについてのお話や体操を行います!  
福祉委員によるちらし寿司も準備してお  
ります。  
皆さん、お揃いでご参加下さい。



- ◆日時:7月22日(水)10時~
- ◆場所:公民館 2階集会室
- ◆参加資格:70歳以上の方

※準備の都合上、7月16日(木)までに  
公民館に申し込みください。

### シルバー体操

7月7・21日(火) 10時~

- ・場所 春日原公民館2階集会室
- ・参加資格 60歳以上
- ・参加費 300円/月2回
- \* 申し込み不要
- \* 動きやすい靴と服装で  
ご参加ください。



### こども 110番の家



春日市では、こども達の安全  
対策の一環として「こども110  
番の家」の募集を行っています。  
協力して頂けるご家庭にはス  
テッカーを外から見える場所に  
設置して頂き、不審者による事  
故を未然に防ぐ事を目的に  
行っています。  
春日原で協力して頂ける方を  
募集しています。ご協力頂ける  
ご家庭には「こどもを守ろう、こ  
ども110番の家」の表示看板を  
お配りします。  
また、ステッカーが破損してい  
たり古くなって交換が必要な方  
は、公民館にご連絡ください。

### 「ご近所のつながり活動」 登録を受け付けてます!

災害時に助けが必要な方  
登録のご案内

春日原地区では、もしもの災害発生時に  
備え  
・援助が必要な1人暮らし等の高齢者の  
方  
・普段から健康に不安や不自由の方など  
地震や水害などの災害発生時、避難の  
お手伝いや 安否の確認、日頃の見守り  
のお手伝いの活動を進めるための登録で  
す。

まだ、登録していない方で希望される方  
は申し込みをしてください。  
また、ご近所で気になる方がおられまし  
たらご連絡ください。

この登録は、春日原地区自治会が行っ  
ておりますので、ご不明な点は  
公民館 電話・FAX591-6000にお問  
合せてください。

※民生員児童委員、福祉委員  
が対応させていただきます。



### 熱中症を予防しよう!

今年の夏も猛暑が予想されています。  
夏に向けて、熱中症になる人が  
増えてきます。  
熱中症を知ってしっかり予防し  
楽しい夏を過ごしましょう!



#### ●熱中症予防行動のポイント

- ①部屋の温度に注意し、エアコンや扇風機を  
上手に使いましょう
- ②のどが渇いていなくてもこまめに水分補給  
をしましょう。
- ③涼しい服装、日傘や帽子で暑さを避けましょ  
う。
- ④熱中症警戒アラート発令中は外出をできる  
だけ控え暑さを避けましょう。
- ⑤熱中症を防ぐために、屋外でのマスクの必  
要ない場面ではマスクは外しましょう。

### 【行事等】7月

|       |     |              |
|-------|-----|--------------|
| 7月4日  | (土) | 古紙回収 9時~     |
| 7月7日  | (火) | シルバー体操 10時~  |
| 7月21日 | (火) | シルバー体操 10時~  |
| 7月22日 | (水) | ふれあいサロン 10時~ |

毎週木曜日:ばるーんクラブ開催  
10時半~お昼頃まで(2階集会室を開放中)  
7月 2日 読み聞かせ  
7月 16日 保育所指導  
7月 23日 エルマー語りの会お話し会



### 【ごみ出し 関連】 (翌月の10日頃まで記載)

|            |      |                            |                  |
|------------|------|----------------------------|------------------|
| 古紙・段ボール等回収 | 第1土曜 | 7月4日(雨天決行)                 | 雨にぬれても<br>構いません! |
| 燃えるごみ      | 月・木  | 7月2、6、9、13、16、20、23、27、30日 |                  |
| 陶器・金属      | 第1火曜 | 7月7日                       |                  |
| ペットボトル・トレイ | 第2火曜 | 7月14日                      |                  |
| びん・かん      | 第3火曜 | 7月21日                      |                  |
| 粗大ごみ(要予約)  | 第4火曜 | 7月28日                      |                  |

下半分を折り曲げて、  
冷蔵庫などに貼っていただくと便利です!



ゴミは、  
決められた日の、日  
没から夜10時まで  
に自宅の前に出して  
下さい。  
(日没前に出すとカラス、  
猫の被害に遭います)